

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 октября 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	210,3
	чай с молоком	200/10	209,28
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	салат из огурца и кукурузы с луком	40	5,11
	свекольник на м/б	200/10	126,6
	каша пшенная вязкая с маслом	150/5	180
	Котлета мясная	70	184
	Компот из сухофруктов с сахаром	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	вафли	40	140,68
ужин			
	вермишелевая запеканка сладкая с яблоком и изюмом	200	401,38
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1936/2009